DOVE CONSEGNARE LE ZECCHE

Le zecche rimosse possono essere conferite nelle sedi di seguito indicate

Da LUN a VEN dalle 9.00 alle 12.00
NEI DIPARTIMENTI VETERINARI DI

BERGAMO
Via Borgo Palazzo, 130

ALBINO
Via stazione 26/A
3°piano

TRESCORE
Via Ospedale, 38

ROMANO DI LOMBARDIA
Via XXV Aprile, 11

BONATE SOTTO
Via Garibaldi, 13

CARAVAGGIO
Largo Donatori di sangue, 14

Da LUN a VEN dalle 8.00 alle 15.30
PRESSO L'ISTITUTO ZOOPROFILATTICO DI

BERGAMO
Via P.Rovelli,53

Le analisi saranno eseguite dall'Istituto Zooprofilattico Sperimentale (IZSLER)

L'esito dell'esame verrà comunicato all'interessato dagli operatori sanitari del Dipartimento di Igiene e Prevenzione Sanitaria di ATS Bergamo

SCHEDA RILEVAMENTO ZECCHE

Consegnare il campione quanto prima possibilmente (entro 3-5 giorni)

DATI ANAGRAFICI PAZIENTE

*Cognome e Nome (**se minorenne** aggiungere anche il nome del genitore)*

Data di nascita

Codice fiscale

Comune di residenza

Via *n.*

Provincia

Recapito telefonico

Recapito mail

DATI RELATIVI AL MORSO DA ZECCA

Numero di esemplari rimossi
Data rimozione zecca
Numero ore presunto di permanenza sul corpo
Area del corpo interessata dal morso
Luogo di probabile morso (Località, Comune, Prov.)

CHI HA ESTRATTO LA ZECCA

□ *AUTOESTRAZIONE*
□ *SANITARIO (specificare se medico/pediatra di base, continuità assistenziale, pronto soccorso)*

STATO CONSERVAZIONE ZECCA PER CONFERIMENTO

□ *fresco* □ *congelato* □ *altro*

LUOGO Compilazione Scheda

PRIVACY

Ai sensi e per gli effetti dell'articolo 13 del Regolamento 679/2016/UE "General Data Protection Regulation", informiamo che IZSLER tratta i dati personali da lei forniti e liberamente comunicati. L'IZSLER garantisce che il trattamento dei suoi dati personali si svolga nel rispetto dei diritti e delle libertà fondamentali, nonché della sua dignità, con particolare riferimento alla riservatezza, all'identità personale e al diritto alla protezione dei dati personali.

□ *ACCONSENTO AL TRATTAMENTO DEI MIEI DATI*
□ *NON ACCONSENTO AL TRATTAMENTO DEI MIEI DATI*

DATA e FIRMA

Sistema Socio Sanitario
Regione Lombardia
ATS Bergamo

AZZECCA LA ZECCA

CAMPAGNA INFORMATIVA PER LA PREVENZIONE DELLE MALATTIE INFETTIVE TRASMESSE DALLE ZECCHE

Per tutte le info consulta il sito
https://www.ats-bg.it/arbovirosi

LE ZECCHE

Le zecche sono piccoli parassiti che si nutrono di sangue di mammiferi (animali selvatici, domestici e uomo). **Vivono in** ambienti naturali con clima fresco e umido: **boschi, prati, campi incolti, parchi e giardini.**

Sono attive per lo più **dalla primavera all'autunno**, ma la presenza di inverni miti, consente la loro sopravvivenza tutto l'anno.

Le zecche possono essere infestate da microrganismi **(batteri, virus e protozoi) che possono essere trasmessi all'uomo** durante il morso.

IL MORSO DELLA ZECCA

La morsicatura di zecca, di solito, non è **né dolorosa né pruriginosa; tuttavia, può essere pericolosa** per l'uomo sia per le gravi reazioni allergiche che per il potenziale rischio di trasmettere malattie infettive.

Le zecche **non volano e non saltano** ma si appostano all'estremità delle piante aspettando il passaggio di uomini o animali. Si aggrappano quindi ai peli e ai vestiti cercando il punto più adatto in cui succhiare il sangue. Solitamente restano attaccate dai 2 ai 7 giorni per poi lasciarsi cadere spontaneamente.

MALATTIE TRASMISSIBILI

In Italia le principali malattie trasmesse da zecche sono la **Malattia di Lyme/Borrelliosi**, l'encefalite da Zecche (**TBE**), la **Rickettsiosi**.

COME PREVENIRE

DURANTE LE ESCURSIONI:

- Indossa **abiti chiari con maniche e pantaloni lunghi**, infila i pantaloni nei calzini. Indossa **scarpe chiuse e cappello.**
- Applica **repellenti idonei** seguendo le indicazioni d'uso del prodotto.
- **Cammina su sentieri battuti**, evita prati, zone ricche di cespugli e sottobosco.

AL RIENTRO A CASA:

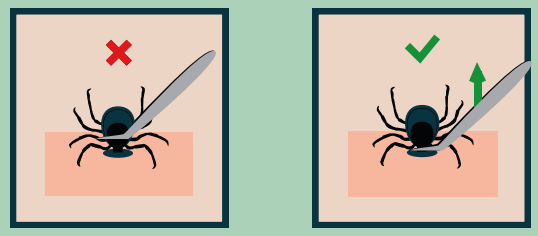
- **Controlla lo zaino** o altro materiale rimasto a terra.
- Controlla, **scuoti ed eventualmente spazzola gli indumenti** prima di portarli all'interno delle abitazioni per poi lavarli.
- **Controlla la cute,** ricordando che le zecche tendono a localizzarsi su testa, collo, nelle pieghe dell'inguine, delle ascelle e dietro le ginocchia.

RIMUOVERE LE ZECCHE

Le zecche possono essere rimosse con delle pinzette afferrando la zecca il più possibile vicino alla cute, **tirando verso l'altro con movimento di rotazione** senza stringere o schiacciare il corpo della zecca e **verificando di estrarre anche il rostro.** *(fig.1)*

Non applicare calore o altre sostanze sulla zecca perché tali procedure potrebbero indurre un riflesso di rigurgito, con forte aumento del rischio di trasmissione delle infezioni. **Disinfettare la cute dopo la rimozione.**

COSA FARE DOPO AVER TOLTO UNA ZECCA



(fig.1)

- Riporre la zecca in una **provetta/contenitore**
- Scrivere il **nominativo del soggetto morso** sull'etichetta della provetta/contenitore

- **Compilare la scheda** di rilevamento zecche della presente brochure.
- Nel più breve tempo possibile (entro 3-5 giorni), **consegna la provetta e la scheda** di rilevamento **presso le sedi territoriali di ATS** sottoindicate **o** direttamente a **IZSLER** di Bergamo, per l'analisi. In attesa della consegna, **conservare la zecca** preferibilmente **in frigorifero/congelatore.**
- **Informare il medico** curante del morso di zecca.
- **Segnare** sul calendario **la data del morso** dalla zecca
- **Controllare per 30/40 giorni** l'eventuale comparsa di **eritemi o** lo sviluppo di **sintomi** (febbre malessere, mal di testa,…) e, in tal caso, rivolgersi al curante.
- **Non assumere antibiotici senza il consulto del medico curante.**